

Ontdekken, verbinden en groeien een psychoeducatieve therapiegroep voor hoogbegaafde volwassenen

“Wat is hoogbegaafdheid precies, en wat is het voor mij?”

Welkom bij de groep voor volwassenen die hoogbegaafd zijn of vermoeden het te zijn. Deze groep is voor individuen die op zoek zijn naar wat hoogbegaafdheid voor hen betekent en hoe ze het kunnen omarmen als een kracht, in plaats van het als een obstakel te ervaren.

We maken onder meer gebruik van het programma van Maud van Thiel en Imanda Boom: Kracht & Kwetsbaarheid groep, een psychoeducatiegroep gebaseerd op de uitgebreide kennis en ervaring van deze experts. Daarnaast zullen verdiepende groepsgesprekken helpen meer inzicht te krijgen in ieders persoonlijkheden, levenservaringen en coping-strategieën bij het omgaan met hoogbegaafdheid. Mindfulness oefening zullen eraan bijdragen om niet alleen mentaal, maar ook emotioneel en fysiek te integreren wat we ontdekken.

Therapie of Persoonlijke Ontwikkeling?

Deze groep omvat beide aspecten. Als je worstelt met klachten of moeite hebt met functioneren, kan dit gerelateerd zijn aan hoogbegaafdheid. In dit geval kan de groep dienen als een volledige behandeling, waarvoor je een verwijzing van je huisarts kunt vragen. Als je geen (ernstige) klachten ervaart en je leven over het algemeen goed verloopt, kan de groep een waardevolle bijdrage leveren aan je persoonlijke ontwikkeling. In dit geval zijn de kosten voor eigen rekening, of voor je werkgever als coachingstraject.

Voorafgaand vindt er een intakegesprek plaats. Daarin beslissen we samen of deelname op dit moment passend is.

Meer info of aanmelden? Mail corine@vanderveerconsult.nl



www.vanderveerconsult.nl

Praktisch informatie

Indien er sprake is van verwijzing voor de GGZ kan de groep deels of geheel vergoed worden uit de basisverzekering (afhankelijk van uw polis). Zonder vergoeding van de zorgverzekering zijn de kosten 1495 euro voor het hele traject, inclusief 1 intakegesprek.

Wanneer en waar?

De groep bevat 16 bijeenkomsten, op woensdagen van 16 tot 18 uur, Centrum voor Psychotherapie, Rijksweg 251, Beek (Gld)

Data

2024: 4 Sep, 11 Sep, 25 Sep, 2 Okt, 9 Okt, 23 Okt, 30 Okt, 13 Nov, 27 Nov, 11 Dec, 18 Dec.
2025: 8Jan, 22Jan, 29Jan, 5Feb, 19Feb.

In mei, juni en juli zullen de intakegesprekken gepland worden. Deze vinden plaats in Ooij (praktijk Van der Veer Consult) of online.

De groep wordt geleid door Corine van der Veer, een ervaren groeps- en psychoanalytisch psychotherapeut (BIC) met meer dan 13 jaar ervaring in het werken met hoogbegaafde cliënten. Corine gelooft dat het samenbrengen van individuen met gedeelde ervaringen een waardevolle gelegenheid biedt om van elkaar te leren, elkaar te inspireren en te motiveren.



De herkenning dat je niet de enige bent, en toch ook uniek bent, is een enorm waardevolle ervaring voor iedereen. En zeker als je iemand bent met uitzonderlijke eigenschappen waardoor het moeilijker is om je niet 'raar, anders, afwijkend' te voelen. In een groep met gelijkgezinden valt dit verschil weg.